



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LAIS SAAD DE SA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON OLÍMPICO 2019**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 24

Ritmo 02:51 100/m



CICLISMO

00 : 23 : 45

Velocidade média 25,26 km/h



CORRIDA

00 : 18 : 11

Ritmo 07:16 min/km



TEMPO

00 : 53 : 20



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 12.9k Faixa etária: F0029

Equipe: ESCOLINHA CPM

